

ΦΥΛΛΟ ΑΠΑΝΤΗΣΕΩΝ

Ακολουθούν τα προτεινόμενα μαθήματα δράσης για καθεμία από τις καταστάσεις στο Φύλλο Εργασίας Wilderness Survival. Αυτές οι απαντήσεις προέρχονται από το περιεκτικό μάθημα για την επιβίωση των δασών που διδάσκει η Interpretive Service, Monroe County (New York) Parks Department. Αυτές οι απαντήσεις θεωρούνται οι καλύτεροι κανόνες για τις περισσότερες καταστάσεις. Ωστόσο, συγκεκριμένες καταστάσεις ενδέχεται να απαιτούν άλλες ενέργειες.

1. (α) Καλέστε δυνατά την "Βοήθεια" αλλά σε χαμηλό μητρώο. Οι χαμηλοί τόνοι μεταφέρονται μακρύτερα, ειδικά σε πυκνά δάση. Υπάρχει πολύ καλύτερη πιθανότητα να ακουστεί αν καλέσετε δυνατά αλλά με χαμηλό πλήκτρο. Η "Βοήθεια" είναι μια καλή λέξη για χρήση, επειδή προειδοποιεί τους συντρόφους σας για τα δεινά σας. Οι φωνές ή οι κραυγές δεν θα ήταν μόνο λιγότερο αποτελεσματικές, αλλά θα μπορούσαν να μεταφερθούν ως κλήση πουλιών από τους φίλους σας πολύ μακριά.

2. (α) Κάνετε πολύ θόρυβο με τα πόδια σας. Τα φίδια δεν τους αρέσουν οι άνθρωποι και συνήθως κάνουν ό, τι μπορούν για να ξεφύγουν από το δρόμο σας. Εκτός αν εκπλήξετε ή στρέψετε ένα φίδι, υπάρχει μια καλή πιθανότητα να μην δείτε καν ένα, πόσο μάλλον να έρθει σε επαφή με αυτό. Μερικά φίδια τρέφονται τη νύχτα και το περπάτημα απαλά μπορεί να σας φέρει ακριβώς πάνω από ένα φίδι.

3. (γ) Βάλτε λίγο φυτό στο κάτω χείλος σας για πέντε λεπτά. αν φαίνεται εντάξει, δοκιμάστε λίγο. Η καλύτερη προσέγγιση, φυσικά, είναι να τρώτε μόνο εκείνα τα φυτά που αναγνωρίζετε ως ασφαλή. Αλλά όταν έχετε αμφιβολίες και είστε πολύ πεινασμένοι, μπορείτε να χρησιμοποιήσετε το τεστ χειλιών. Εάν το φυτό είναι δηλητηριώδες, θα έχετε μια πολύ δυσάρεστη αίσθηση στα χείλη σας. Τα κόκκινα μούρα και μόνο δεν σας λένε πολλά για την ευελιξία του φυτού (εκτός αν, φυσικά, αναγνωρίσετε το φυτό από τα μούρα), και τα πουλιά απλά δεν έχουν τα ίδια πεπτικά συστήματα που κάνουμε.

4. (γ) Πίνετε όσο νομίζετε ότι χρειάζεστε όταν το χρειάζεστε. Ο κίνδυνος εδώ είναι η αφυδάτωση και μόλις ξεκινήσει η διαδικασία, το λίτρο του νερού σας δεν θα κάνει πολλά για να το αντιστρέψει. Η εξοικονόμηση ή ο διαλογισμός δεν θα βοηθήσει, ειδικά αν ξαπλώνετε αναίσθητοι κάπου από ηλιακή ακτινοβολία ή αφυδάτωση. Επομένως, χρησιμοποιήστε το νερό όπως το χρειάζεστε και προσέξτε την ανάγκη σας να βρείτε μια πηγή νερού το συντομότερο δυνατό.

5. (γ) Σκάψτε στο ρέμα στο εξωτερικό μιας στροφής. Αυτό είναι το τμήμα του ποταμού ή του ρέματος που έχει το γρηγορότερο, είναι λιγότερο λασπωμένο, βαθύτερο και το τελευταίο μέρος που στεγνώνει.

6. (γ) Στα μέσα της πλαγιάς. Μια ξαφνική καταιγίδα μπορεί να μετατρέψει τη χαράδρα σε έναν οργισμένο χείμαρρο. Αυτό συνέβη σε πολλούς κατασκηνωτές και πεζοπόρους προτού

είχαν την ευκαιρία να ξεφύγουν. Η γραμμή κορυφογραμμής, από την άλλη πλευρά, αυξάνει την έκθεσή σας σε βροχή, άνεμο και κεραυνό, σε περίπτωση που σπάσει μια καταιγίδα. Η καλύτερη τοποθεσία είναι στην πλαγιά.

7. (β) Βάλτε τις μπαταρίες κάτω από τις μασχάλες σας για να τις θερμάνετε και, στη συνέχεια, αντικαταστήστε τις στον προβολέα. Οι μπαταρίες φακών χάνουν μεγάλο μέρος της ισχύος τους και οι αδύναμες μπαταρίες εξαντλούνται γρηγορότερα, στο κρύο. Η θέρμανση των μπαταριών, ειδικά αν είναι ήδη αδύναμες, θα τις επαναφέρει για λίγο. Φυσικά, θα αποφεύγατε τα νυχτερινά ταξίδια, εκτός κι αν βρίσκεστε σε ανοιχτή χώρα όπου θα μπορούσατε να χρησιμοποιήσετε τα αστέρια για πλοήγηση. Υπάρχουν πάρα πολλά εμπόδια (κούτσουρα, κλαδιά, ανώμαλο έδαφος και ούτω καθεξής) που μπορεί να σας τραυματίσουν - και ένα σπασμένο πόδι, τραυματισμένο μάτι ή στριμμένος αστράγαλος δεν θα βοηθούσε την κατάσταση σας τώρα. Όταν ο ήλιος δύει, το σκοτάδι πέφτει γρήγορα σε δασικές περιοχές. Θα ήταν συνήθως καλύτερο να μείνετε στο κάμπινγκ σας.

8. (α) Κίτρινο. Η κίτρινη φλόγα δείχνει ατελή καύση και ισχυρή πιθανότητα συσσώρευσης μονοξειδίου του άνθρακα. Κάθε χρόνο πολλοί κατασκηνωτές σκοτώνονται από δηλητηρίαση από μονοξείδιο του άνθρακα καθώς κοιμούνται ή κοιμούνται σε σκηνές, καμπίνες ή άλλους κλειστούς χώρους.

9. (α) Αφήστε τις μπότες σας και συσκευάστε τις. Τα λάθη στη διαμόρφωση ποταμών αποτελούν σημαντική αιτία θανατηφόρων ατυχημάτων. Οι απότομοι βράχοι ή οι ανώμαλες βάσεις απαιτούν να διατηρείτε τις μπότες σας ανοιχτές. Εάν η συσκευασία σας είναι καλά ισορροπημένη, η χρήση της θα σας προσφέρει τη μεγαλύτερη σταθερότητα στο γρήγορο ρεύμα. Ένα αδιάβροχο σακίδιο με φερμουάρ θα έχει συνήθως βρώμη, ακόμα και όταν φορτώνεται με κανονικά εργαλεία κάμπινγκ. εάν βγει σε μια τρύπα ή σε βαθύ σημείο, το πακέτο θα μπορούσε να γίνει σωτήριο σώμα.

10. (β) Σε όλη τη ροή. Τα λάθη στην αντιμετώπιση του λανθασμένου τρόπου στη διαμόρφωση ροής είναι η αιτία πολλών πνιγμών. Η αντιμετώπιση των ανάντη είναι η χειρότερη εναλλακτική λύση. το ρεύμα θα μπορούσε να σας ωθήσει πίσω και το πακέτο σας θα παρέχει την ανισορροπία για να σας τραβήξει. Έχετε την καλύτερη σταθερότητα απέναντι από το ρεύμα, παρακολουθώντας το σημείο εξόδου στην απέναντι όχθη.

11. (γ) Σε κάλτσες. Εδώ μπορείτε να επιλέξετε τη διαδρομή σας σε κάποιο βαθμό και να νιώσετε πού περπατάτε. Οι κανονικές μπότες πεζοπορίας γλιστρούν και οι παπούτσια χωρίς πόδια δεν προσφέρουν καθόλου προστασία στα πόδια σας.

12. (γ) Καταψύξτε αλλά είστε έτοιμοι να απομακρύνετε αργά. Η ξαφνική κίνηση πιθανότατα θα τρομάξει την αρκούδα πολύ περισσότερο από την παρουσία σας. Εάν η αρκούδα ψάχνει μερικά από τα φαγητά σας, μην αμφισβητείτε. Αφήστε την αρκούδα να τρέφεται με ζωοτροφή και να φύγει. Διαφορετικά, επιστρέψτε πολύ αργά προς κάποιο καταφύγιο (δέντρα, βράχια κλπ.).