

ΠΑΡΑΡΤΗΜΑ 1
ΦΥΛΛΟ ΕΡΓΑΣΙΑΣ

Εδώ είναι δώδεκα ερωτήσεις σχετικά με την προσωπική επιβίωση σε μια κατάσταση ερήμου. Η πρώτη σας δουλειά είναι μεμονωμένα για να επιλέξετε τις καλύτερες από τις τρεις εναλλακτικές λύσεις που δίνονται κάτω από κάθε στοιχείο. Προσπαθήστε να φανταστείτε τον εαυτό σας στην κατάσταση που απεικονίζεται. Ας υποθέσουμε ότι είστε μόνοι και έχετε ελάχιστο εξοπλισμό, εκτός εάν έχει καθοριστεί. Η σεζόν είναι πτώση. Οι μέρες είναι ζεστές και ξηρές, αλλά οι νύχτες είναι κρύες.

Αφού ολοκληρώσετε αυτήν την εργασία μεμονωμένα, θα εξετάσετε ξανά κάθε ερώτηση ως μέλος μιας υποομάδας. Η υποομάδα σας θα έχει το καθήκον να αποφασίσει, με συναίνεση, την καλύτερη εναλλακτική λύση για κάθε ερώτηση. Μην αλλάζετε τις ατομικές σας απαντήσεις, ακόμα κι αν αλλάξετε γνώμη στη συζήτηση της υποομάδας. Τόσο οι ατομικές όσο και οι λύσεις υποομάδων θα συγκριθούν αργότερα με τις «σωστές» απαντήσεις που παρέχονται από μια ομάδα φυσιολατρικών που διεξάγουν μαθήματα επιβίωσης σε δασικές εκτάσεις.

		Η απάντησή σου	Η απάντησή της υποομάδας
1.	Έχετε απομακρυνθεί από το πάρτι σας σε ξύλο χωρίς παρακολούθηση. Δεν έχετε ειδικό εξοπλισμό σηματοδότησης. Ο καλύτερος τρόπος να προσπαθήσετε να επικοινωνήσετε με τους φίλους σας είναι: α. καλέστε «βοήθεια» δυνατά αλλά σε χαμηλό μητρώο. β. φώναξε ή κραυγή όσο πιο δυνατά μπορείς. γ. σφυρίζτε δυνατά και αστεία.	_____	_____
2.	Βρίσκεστε στη «χώρα του φιδιού». Η καλύτερη δράση σας για την αποφυγή φιδιών είναι: α. κάντε πολύ θόρυβο με τα πόδια σας. β. περπατήστε απαλά και ήσυχα. γ. ταξιδέψτε τη νύχτα.	_____	_____
3.	Βρίσκεστε στη «χώρα του φιδιού». Η καλύτερη δράση σας για την αποφυγή φιδιών είναι: α. κάντε πολύ θόρυβο με τα πόδια σας. β. περπατήστε απαλά και ήσυχα. γ. ταξιδέψτε τη νύχτα.	_____	_____

4.	<p>Η μέρα γίνεται ξηρή και ζεστή. Έχετε μια γεμάτη καντίνα νερού (περίπου ένα λίτρο) μαζί σας. Θα έπρεπε:</p> <p>α. το σκεφτείτε — περίπου μια χούφτα την ημέρα.</p> <p>β. μην πίνετε μέχρι να σταματήσετε για τη νύχτα και μετά πιείτε ό, τι νομίζετε ότι χρειάζεστε.</p> <p>γ. πίνετε όσο νομίζετε ότι χρειάζεστε όταν χρειάζεστε it.</p>	<hr/>	<hr/>
5.	<p>Το νερό σου έφυγε. γίνεσαι πολύ διψασμένος. Τελικά έρχεστε σε μια αποξηραμένη κοίτη. Η καλύτερη πιθανότητα να βρείτε νερό είναι:</p> <p>α. σκάψτε οπουδήποτε στο ρέμα.</p> <p>β. σκάψτε τις ρίζες των φυτών και των δέντρων κοντά στην όχθη.</p> <p>γ. σκάβω στο ρέμα στο εξωτερικό μιας στροφής.</p>	<hr/>	<hr/>
6.	<p>Αποφασίζετε να βγείτε από την άγρια χώρα ακολουθώντας μια σειρά από χαράδρες όπου υπάρχει παροχή νερού. Νυχτώνει. Το καλύτερο μέρος για κατασκήνωση είναι:</p> <p>α. δίπλα στην παροχή νερού στη χαράδρα.</p> <p>β. ψηλά σε μια κορυφογραμμή.</p> <p>γ. στα μέσα της πλαγιάς.</p>	<hr/>	<hr/>
7.	<p>Το φως του φωτός σας ανάβει σκοτεινά καθώς πρόκειται να επιστρέψετε στο κάμπινγκ σας μετά από ένα σύντομο ταξίδι τροφής. Το σκοτάδι έρχεται γρήγορα στο δάσος και το περιβάλλον φαίνεται άγνωστο. Θα έπρεπε:</p> <p>α. επιστρέψτε αμέσως, διατηρώντας το φως αναμένοντας, ελπίζοντας ότι το φως θα λάμψει αρκετά για να κάνετε ορόσημα.</p> <p>β. βάλτε τις μπαταρίες κάτω από τις μασχάλες σας για να τις θερμάνετε και, στη συνέχεια, αντικαταστήστε τις στον προβολέα.</p> <p>γ. λάμψτε το φως σας για λίγα δευτερόλεπτα, προσπαθήστε να θυμηθείτε τη σκηνή, να βγείτε έξω από το σκοτάδι και να επαναλάβετε τη διαδικασία.</p>	<hr/>	<hr/>
8.	<p>Ένα πρώιμο χιόνι σας φέρνει στη μικρή σκηνή σας. Κουνάτε με τη μικρή σόμπα σας. Υπάρχει κίνδυνος εάν η φλόγα είναι:</p> <p>α. κίτρινη</p> <p>β. μπλε.</p>	<hr/>	<hr/>

	γ. κόκκινη		
9.	<p>Πρέπει να διασχίσετε ένα ποτάμι που έχει ισχυρό ρεύμα, μεγάλους βράχους και λίγο λευκό νερό. Αφού επιλέξετε προσεκτικά το σημείο διέλευσης, θα πρέπει:</p> <p>α. αφήστε τις μπότες σας και συσκευάστε.</p> <p>β. βγάλτε τις μπότες σας και βγάλτε τις.</p> <p>γ. βγάλτε το πακέτο σας, αλλά αφήστε τις μπότες σας.</p>	_____	_____
10.	<p>Σε βαθύ νερό στη μέση με ισχυρό ρεύμα, όταν διασχίζετε το ρεύμα, θα πρέπει να αντιμετωπίζετε:</p> <p>α. αντίθετα στο ρεύμα.</p> <p>β. σε όλη τη ροή.</p> <p>γ. κατάντη.</p>	_____	_____
11.	<p>Θα βρεθήκατε στον εαυτό σας; η μόνη διαδρομή σας έχει τελειώσει. Ο τρόπος είναι ποώδης, ολισθηρός βράχος. Πρέπει να το δοκιμάσεις:</p> <p>α. ξυπόλυτος.</p> <p>β. με μπότες.</p> <p>γ. με κάλτσες</p>	_____	_____
12.	<p>Όπλο και ανυποψίαστο, εκπλήσσει μια μεγάλη αρκούδα που κρυώνει γύρω από το κάμπινγκ. Καθώς η αρκούδα ανυψώνεται περίπου δέκα μέτρα από εσάς, θα πρέπει:</p> <p>α. τρέξιμο.</p> <p>β. ανεβείτε στο πλησιέστερο δέντρο.</p> <p>γ. παγώστε, αλλά είστε έτοιμοι να υποχωρήσετε αργά.</p>	_____	_____