

FIȘACU RĂSPUNSURI LA SUPRAVIEȚUIREA ÎN SĂLBĂȚICIE

Iată metodele de acțiune recomandate pentru fiecare dintre situațiile din Fișa de lucru pentru supraviețuirea în sălbăție. Aceste răspunsuri provin de la cursul de supraviețuire în pădure predat de Serviciul de interpretare, Departamentul Parcurilor din Districtul Monroe (New York). Aceste răspunsuri sunt considerate a fi cele mai bune reguli generale pentru majoritatea situațiilor; situațiile specifice, totuși, ar putea necesita alte acțiuni.

1. **(a) Strigați „Ajutor” cu voce tare, dar într-un registru redus.** Tonurile joase se aud mai îndepărtare, mai ales în pădurile dense. Există o șansă mult mai mare de a fi auzit dacă strigați cu voce tare, dar cu o tastă joasă. „Ajutor” este un cuvânt bun de utilizat, deoarece vă avertizează însoțitorii cu privire la situația dvs. Strigătele sau țipetele nu numai că ar fi mai puțin eficiente, dar ar putea fi percepute ca o pasăre de către prietenii dvs. de la depărtare.
2. **(a) Faceți mult zgomot cu picioarele.** Șerpilor nu le plac oamenii și, de obicei, vor face tot ce pot pentru a nu ieși în calea dvs. Cu excepția cazului în care surprindeți sau încolțiți un șarpe, există șanse mari să nu vedeți nici măcar unul, darămite să intrați în contact cu el. Unii șerpi se hrănesc noaptea și mersul încet vă poate duce chiar deasupra unui șarpe.
3. **(c) Așezați planta pe buza inferioară timp de cinci minute; dacă pare bine, gustați puțin.** Cea mai bună abordare, desigur, este să mănânci doar acele plante pe care le recunoști ca fiind sigure. Dar când aveți dubii și vă este foarte foame, puteți utiliza testul buzelor. Dacă planta este otrăvitoare, veți avea o senzație foarte neplăcută pe buze. Doar fructele roșii nu vă spun prea multe despre comestibilitatea plantei (cu excepția cazului în care, desigur, recunoașteți planta după fructe), iar păsările pur și simplu nu au aceleași sisteme digestive ca noi.
4. **(c) Beți cât credeți că aveți nevoie atunci când aveți nevoie.** Pericolul aici este deshidratarea și, odată ce procesul începe, litrul de apă nu va face prea mult pentru a-l inversa. Salvarea sau raționarea nu vor ajuta, mai ales dacă rămâneți inconștient undeva de la insolatie sau deshidratare. Deci, utilizați apa când simțiți nevoia și concentrați-vă pe găsirea unei surse de apă cât mai curând posibil.
5. **(c) Săpați în albia pârâului în exteriorul meandrului.** Aceasta este partea râului sau a pârâului care curge cel mai repede, este mai puțin nămolită, cea mai adâncă și ultima parte care se usucă.
6. **(c) La jumătatea pantei.** O furtună bruscă ar putea transforma râpa într-un torent dezlănțuit. Acest lucru s-a întâmplat multor rulote și excursioniști înainte ca aceștia să aibă șansa de a scăpa. Linia de creastă, pe de altă parte, vă crește expunerea la ploaie, vânt și fulgere, în cazul în care se pornește o furtună. Cea mai bună locație este pe pantă.

7. **(b) Puneți bateriile sub axile pentru a le încălzi, apoi puneți-le în lanternă.** Bateriile de lanternă își pierd o mare parte din energie, iar bateriile slabe se descarcă mai repede, la rece. Încălzirea bateriilor, mai ales dacă sunt deja slabe, le va stabiliza pentru o vreme. În mod normal, ați evita călătoriile nocturne, bineînțeles, cu excepția cazului în care vă aflați în câmp deschis unde ați putea folosi stelele pentru navigație. Există doar prea multe obstacole (bușteni, ramuri, teren neuniform și așa mai departe) care ar putea să vă rănească - iar piciorul rupt, ochiul rănit sau glezna luxată nu v-ar ajuta în această situație. Odată ce apusul soarelui, întunericul cade repede în zonele împădurite; de obicei, cel mai bine ar fi să stați în campingul dvs..
8. **(a) Galben.** O flacăra galbenă indică o ardere incompletă și o posibilitate ridicată de acumulare de monoxid de carbon. În fiecare an, mulți amatori de excursii cu rulota sunt uciși prin intoxicarea cu monoxid de carbon în timp ce dorm în corturi, cabine sau alte spații închise.
9. **(a) Lăsați-vă ghetele și împachetați.** Erorile de traversare a râurilor sunt o cauză majoră a accidentelor fatale. Pietrele ascuțite sau piciorul neuniform cer să vă păstrați cizmele. Dacă rucsacul dvs. este bine echilibrat, purtarea acestuia vă va oferi cea mai mare stabilitate în curentul rapid. Un rucsac impermeabil, cu fermoar, va pluti de obicei, chiar și atunci când este încărcat cu echipament de camping normal; dacă pășiți într-o gaură sau un loc adânc, rucsacul ar putea deveni salvator.
10. **(b) Perpendicular pe râu.** Erorile privind orientarea într-un mod greșit la traversarea unui râu sunt cauza multelor înecări. Orientarea în amonte este cea mai proastă alternativă; curentul v-ar putea împinge înapoi și rucsacul v-ar dezechilibra. Aveți cea mai bună stabilitate cu orientarea perpendicular peste râu, ținând ochii pe punctul de ieșire de pe malul opus.
11. **(c) Cu șosetele în picioare.** Așa puteți alege traseul într-o oarecare măsură și puteți să simțiți unde pășiți. Bocancii alunecă și mersul desculț nu oferă deloc protecție picioarelor.
12. **(c) Stați nemișcat, dar să fiți gata să vă retrageți încet.** Mișcarea bruscă probabil va surprinde ursul mult mai mult decât prezența ta. Dacă ursul vă caută mâncarea, nu vă lăsați-l; lăsați ursul să se hrănească, apoi pleacă singur. În caz contrar, întoarceți-vă foarte încet spre un refugiu (copaci, stânci etc.).